ACTA Nº 500

FECHA: Fusagasugá 07 y 12 de Abril de 2022

HORA: 10:30 am – 05:45 pm

LUGAR: Salón de terapia ocupacional

TEMA: Caídas en las personas mayores
ASISTENTES: Auxiliares de Enfermería Hogar San José Saramita

ORDEN DEL DIA:

1. Se realiza convocatoria al equipo de auxiliares de enfermería
2. Saludo de bienvenida a los asistentes.
3. Presentación y desarrollo del tema.
4. Conclusiones y finalización de la actividad.

DESARROLLO:

Durante la ejecución del convenio de asociación 7458 de 2021, entre la Secretaria Distrital de Integración Social y Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazareth, la Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita desde el área de Enfermería, se permite realizar la socialización sobre caídas en las personas mayores, con el fin de disminuir la incidencia de caídas de las personas mayores en la institución.

El desarrollo de la capacitación se realiza los días 07 y 12 de Abril de 2022.
Se da inicio a la capacitación, con la realización de la temática, en la que se aborda las generalidades de las caídas en las personas mayores y los cambios fisiológicos que alteran el sensorio y la fuerza muscular, lo que los predispone a esta situación.

Se hace participativo tipo taller en el que 2 auxiliares, mencionan el uso adecuado de las ayudas técnicas y finalmente hay una retroalimentación con un tingo tango, en donde se verifican los conocimientos adquiridos y se refuerzan estos.

Objetivo:

Educar al personal auxiliar acerca de las caídas en las personas mayores, con el fin de disminuir su incidencia en la institución.

Desarrollo:

Las personas mayores son más propensos a sufrir caídas, siendo las causas más comunes la debilidad muscular, alteraciones en su caminar y equilibrio, enfermedades del corazón (como presión baja y alta), disminución de la visión, el uso de bastones y caminadores de forma inadecuada; además de los efectos de algunos medicamentos, entre muchos otros.

Las caídas en Adultos Mayores ocurren cuando se les dificulta mantener una posición adecuada estando sentados, acostados o de pie. Esto puede tener como consecuencia que al caer se golpeen y lastimen.

La Organización Mundial de Salud (OMS) define una caída como: «*consecuencia de cualquier acontecimiento que precipite al paciente al suelo en contra de su voluntad*».
En el adulto mayor es una de las principales causas de mortalidad y morbilidad, pues el riesgo de sufrir una caída aumenta con la edad y el entorno en que convive.

El síndrome de caídas a pesar de ser frecuente en la población adulta, a veces no se diagnostica debido a que se asocia al proceso de envejecimiento, el paciente no lo dice cuando llega a consulta o no hay una evidencia visible de alguna caída.

Factores

- **Intrínsecos:** Se relacionan con la persona específicamente, como son la edad, el sexo, la historia clínica (enfermedades, medicamentos), trastornos musculares, en la marcha, entre otros.
- **Extrínsecos:** Se relacionan con factores medioambientales como escaleras, bañeras, pisos resbalosos, calzado o ropa inadecuado, mala iluminación, el uso de bastón o andadera.

Las principales causas del síndrome de caídas son:

- Debilidad general en un 31%
- Peligros ambientales 25%
- Hipotensión ortostática 16%
- Enfermedad aguda 5%
- Alteraciones en la marcha o balance 4%
- Medicamentos 5%

Complicaciones

1 de cada 10 caídas genera complicaciones médicas que pueden ser graves:

- Heridas
- Fracturas
- Trauma craneal
- Contusiones
- Hematomas

Las caídas constantes deben considerarse como un indicador de fragilidad o tendencia a la discapacidad. No siempre son accidente; pueden ser la manifestación de una enfermedad seria.

Medidas preventivas

- Para mantenerse en buen estado se puede hacer ejercicio (dentro de las posibilidades de la persona mayor), valorarse la visión, y el oído al menos cada año, llevar un control de enfermedades y medicamentos, utilizar lentes para mejorar la visión, así como bastón o caminador en los casos que sea definido por la terapeuta física de la institución.

- Las caídas son frecuentemente ignoradas, sobre todo si no hay alguna lesión que les limite su funcionalidad. Es importante que si presenta 2 o más caídas en un año acuda al médico para una valoración integral.

- Evitar la presencia de objetos en el suelo con los que se pueda tropezar, además de utilizar zapatos con suelas antideslizantes.
- Mejorar la iluminación y utilizar de manera adecuada el bastón o el caminador.

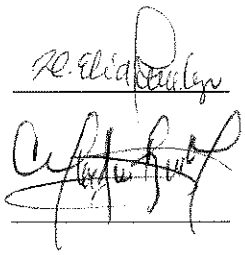
Compromisos:

- Vigilar frecuentemente a las personas mayores que tienen problemas osteomusculares y sensoriales (alteraciones de la vision, vertigo de origen vestibular).
- Los auxiliares de enfermería encargados en la administración de medicamentos, harán el seguimiento a las personas mayores que reciben tratamiento con psicofarmacos, antihipertensivos y diureticos para identificar si presentan reacciones adversas que afecten el equilibrio.
- Reeducar a las personas mayores, a cerca del uso correcto de las ayudas técnicas.
- Los auxiliaries de enfermería harán el reporte oportuno, de las caidas ocurridas a cada unas de las personas mayores.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Para el mes de Mayo de 2022, se dará continuidad a la actividad con el personal de talento humano.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Elia Mendoza Aviléz	Coordinadora	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita	
Miguel Ángel Rivera Mora	Enfermero Profesional	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA






12 abr. 2022 5:59:36 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Altitud:1672.5m
Hogar San José saramita fusagasugá

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Caidas en las personas Mayores Lugar: Salón de Teo Fecha y hora: 07/04/2022 a las 10:30am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Claudia Sabogal	35250107	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfem		3143420857	
2	~~Asel Martinez~~	53'932513	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	~~Aux Enf~~		3204436572	
3	WILMAR URUEÑA	82391323	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX ENF		3143422975	
4	Marisol Mesa	52930955	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enf.		3212369931	Mari Mesa
5	[illegible]	1125939	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Auxiliar Enfermeria		3177226790	
6	Nidia Jimenez	35250794	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Auxiliar enfermeria		3158507541	Nidia Jimenez
7	Eilyn Vargas Tibay	1069724563	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux. Enf.		3106741499	
8	Leonaido Castiblanco	1069745916	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX ENF		3143584426	Leonaido C
9	Jhon Herrera	1125816 5	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX Enf.		3124147446	
10	Wilman Vasquez	1033716769	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX Enfermeria		3134464228	Wilman VC.
11	Luz Aida Farfan	35251023	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX Enfermeria		3148646827	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Caídas en las personas mayores Lugar: Pabellón maria sara Fecha y hora: 12/04/2022 a las 05:45pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Brayan Aristizabal	1057786094	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermeria		3118248903	
2	Deisy Fierro M	1072895201	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enfermeria		3245729386	Deisy Fierro
3	Alejandra Jimbaqueba	1069772692	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux. enfermeria		3163677938	Alejandra
4	Liz Mery Ruiz	39608169	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enf		3102892230	
5	Fernando Arevalo	80500171	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enf		3123962921	
6	Yeimi Mora	1069732871	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enfermeria		3102069003	
7	Javier Pinzón	81740305	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermeria		3228711120	Javier P
8	Alexa Sanchez	1069744657	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermero		3102307404	
9	Manuela Cardoso	1069411324	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enfermeria		3213326633	Manuela
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.